

# Atención al cáncer: ¿por qué la nutrición es tan importante?



**La desnutrición en pacientes con cáncer conduce a resultados de salud desfavorables.**

**También se traduce en una mayor carga para los recursos sanitarios.**



Los pacientes con cáncer tienen un mayor riesgo de desnutrición: **1 de cada 3 pacientes con cáncer está desnutrido.**



La desnutrición en pacientes con cáncer cuesta aproximadamente **17,000 millones de euros/año en la UE.**

Prevalencia de desnutrición por tipo de cáncer:

Tipo de cáncer:	Prevalencia global de desnutrición %
Digestivo sup.	49,5%
Cabeza / cuello	45,6%
Pulmón	40,2%
Hematológico	34,2%
Ginecológico	32,0%
Colorrectal	31,2%
Mama	18,3%

## ¿Cuáles son las consecuencias de la desnutrición en pacientes con cáncer?



Pérdida muscular.



Mayor toxicidad de la quimioterapia.



Tolerancia reducida a la terapia contra el cáncer.



Menor independencia y calidad de vida.



Mayores complicaciones y riesgos de infección.



Estadía hospitalaria más prolongada (>3 días).



Mayor rango de mortalidad.

## Un buen cuidado nutricional puede brindar mejores resultados de salud y ahorrar costos.



Aumento de peso o mantenimiento.



Disminución de la tasa de interrupción de terapia oncológica.



Mejor respuesta a terapia contra el cáncer.



Intervenciones nutricionales, permite ahorro de costos en los sistemas de salud.

## RECOMENDACIONES DE MINI

**Detectar y monitorear la desnutrición en pacientes con cáncer para brindar atención nutricional oportuna.**

**Implementar guías clínicas sobre cuidados nutricionales para pacientes contra el cáncer.**

**Proporcionar acceso equitativo y el reembolso del costo de la nutrición médica a los pacientes con cáncer.**

**Implementar equipos multidisciplinares en oncología que incluyen un dietista o nutriólogo.**

**Educar a los profesionales de la salud, personal dedicado a los pacientes con cáncer y a los pacientes sobre la importancia del cuidado nutricional.**

<sup>1</sup>"Mejor atención a través de una mejor nutrición: valor y efectos de la nutrición médica - Resumen de la base de evidencia" [https://medicalnutritionindustry.com/files/user\\_upload/documents/medical\\_nutrition/2018\\_MNI\\_Dossier\\_Final\\_web.pdf](https://medicalnutritionindustry.com/files/user_upload/documents/medical_nutrition/2018_MNI_Dossier_Final_web.pdf)

<sup>2</sup>"Los costos económicos de la desnutrición relacionada con enfermedades" Freijer, Karen et al. (Clinical Nutrition, Volumen 32, Número 1, 136-141) [https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614\(12\)00132-X/fulltext](https://www.clinicalnutritionjournal.com/article/S0261-5614(12)00132-X/fulltext)

<sup>3</sup>El costo económico de la desnutrición hospitalaria en Europa: una revisión narrativa "Khalatbari-Soltani, Saman et al. (Clinical Nutrition ESPEN, Volumen 10, Número 3, e89 - e94) [https://clinicalnutritionespen.com/article/S2405-4577\(15\)00097-2/pdf](https://clinicalnutritionespen.com/article/S2405-4577(15)00097-2/pdf)

